

## **NOTA INFORMATIVA GEAS-SEMI (Grupo de trabajo de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas de la Sociedad Española de Medicina Interna)**

### **Coronavirus y pacientes con Enfermedades Autoinmunes Sistémicas.**

El brote de infección por el coronavirus (Covid-19) que ha surgido en China y que posteriormente se ha expandido por el resto del mundo incluido nuestro país, ha hecho que se genere una alarma de los pacientes con enfermedades autoinmunes sistémicas tratados muchos de ellos con tratamientos inmunosupresores y biológicos.

Por dicho motivo, desde el GEAS-SEMI, queremos enviar un mensaje tranquilizador a todos los pacientes con enfermedades autoinmunes sistémicas, y a todas las asociaciones de pacientes, recomendándoles que bajo ningún concepto por alarma o miedo deben abandonar su tratamiento inmunosupresor.

La infección por coronavirus causa los mismos síntomas que los que produce una gripe común con complicaciones y mortalidad similar. No disponemos datos en la actualidad para afirmar que los pacientes con enfermedades autoinmunes sistémicas tengan mayor riesgo de desarrollar complicaciones más graves de esta infección.

La alarma generada y las medidas de control y contención que vemos en los medios de comunicación, se deben al impacto económico y de recursos sanitarios que producirían cientos de miles de personas infectadas a la vez, lo mismo que ocurriría si de repente los afectados por la gripe común se multiplicaran por 10.

Las medidas que se deben de seguir y las precauciones son las mismas que para la gripe común. De esta forma remitimos a los pacientes a la página web del Ministerio de sanidad donde se dispone de toda la información completa para los ciudadanos.

Desde GEAS-SEMI recomendamos a los pacientes con enfermedades autoinmunes sistémicas, no tomar decisiones unilaterales respecto al tratamiento inmunosupresor sin antes consultarlo con su médico responsable.

